

Comment gérer son argent ?



Qu'entend-t-on par budget ?

- La somme que nous détenons chaque mois
- Le budget est variable

Qu'entend-t-on par budget ?

- Le budget représente la somme que nous détenons chaque mois afin de subvenir à nos besoins
- Le budget d'un étudiant varie d'un mois à l'autre suivant les dépenses engagées.
- C'est pourquoi il est important pour chacun d'entre nous de savoir comment gérer son budget de manière ludique et méthodique.

Faire un budget : A quoi ça sert ?

- Bien vivre en fonction de mes ressources
- Réaliser mes projets et faire face aux imprévus
- Connaître ma capacité de remboursement des prêts

Faire un budget à quoi ça sert ?

Faire son budget est le meilleur moyen d'éviter ou de surmonter les problèmes d'argent. Car il ne faut pas oublier que les revenus et les dépenses ne cessent de varier. Je fais donc mon budget pour :

- **Bien vivre en fonction de mes ressources** : j'analyse l'état de mes dépenses et vérifie en permanence qu'elle ne soient pas au dessus de mes revenus.
- **Réaliser mes projets et faire face aux imprévus**. J'anticipe mes entrées et sorties d'argent, je prévois mes futures dépenses.
- **Connaître ma capacité de remboursement de prêts** : je connais le montant maximum de mensualité que je peux payer pour rembourser un prêt.

Trucs et astuces pour gérer son budget

1) Je conserve, je classe

QUOI ? Mes chéquiers, mes relevés de compte, mes factures...

POURQUOI ? Ne rien oublier et ne rien perdre

COMMENT ? Je range dans des dossiers

Trucs et astuces pour gérer son budget

Faire un budget ce n'est pas si difficile, cela demande un petit effort pour mettre en place de bonnes bases et habitudes. Le temps que vous allez consacrer au début représente la tranquillité que vous gagnerez après.

1) Je conserve, je classe

Quoi ? Mes chéquiers, mes bulletins de salaire, mes factures et garanties, mes justificatifs d'abonnement, mes tickets de caisse, de retrait d'espèces, mes relevés de compte bancaire...

Pourquoi ? Pour ne rien oublier, ne rien perdre, tout intégrer dans mon budget par la suite, avoir des preuves en cas de litiges.

Comment ? Au fur et à mesure que je reçois des pièces et qu'il y a du nouveau, je les range dans des dossiers spécifiques : vie professionnelle, assurances, comptes, santé, école...

Trucs et astuces pour gérer son budget

2) Je mensualise

Factures de gaz, d'électricité, d'eau

Abonnements téléphoniques, TV, internet

Trucs et astuces pour gérer son budget

2) Je mensualise tout ce que je peux mensualiser

Ainsi, je suis sûre de payer ce que je dois, sans avoir à y penser et en échelonnant des montants annuels trop importants.

Je mensualise mes factures de gaz, d'eau, d'électricité, mes abonnements téléphoniques, internet, TV...

Trucs et astuces pour gérer son budget

3) Je distingue charges fixes, courantes et occasionnelles

Charges fixes

Charges
courantes

Charges
occasionnelles

Trucs et astuces pour gérer son budget

3) Je distingue charges fixes, charges courantes et charges occasionnelles

Les charges fixes sont des dépenses inévitables à payer à échéance régulières que je ne peux pas réduire : loyer, eau, gaz électricité, chauffage, impôts, frais de scolarité, assurances crédits...

Les charges courantes sont des dépenses variables mais nécessaires : alimentation, entretien du logement, de la voiture, santé, transports, téléphones...

Les charges occasionnelles sont des dépenses que je pourrais réduire ou supprimer dès que je constate que mon budget doit être rééquilibré : équipement de la maison, cadeaux, loisirs, vacances, activités sportives et culturelles...

Trucs et astuces pour gérer son budget

*C'est grâce à la distinction de ces trois postes de dépenses que l'on pourra établir son budget mensuel à l'aide d'un outils méthodique et ludique : **Le tableau prévisionnel de mon budget**. Cela nous permettra de ne pas avoir à jouer sur le troisième poste, les charges occasionnelles et surtout de ne pas se retrouver en solde négatif à la fin du mois.*

Tableau prévisionnel

RESSOURCES	CHARGES FIXES	CHARGES COURANTES	CHARGES OCCASIONNELLES
<ul style="list-style-type: none">- Le salaire : 600€- Les prestations sociales (CAF, bourses...) : 400€- Autres : pensions alimentaires...	<ul style="list-style-type: none">- Le logement : loyer, eau, électricité.. : 400€- Assurance : 100€- Impôts	<ul style="list-style-type: none">- Alimentation : 100€- Vêtements : 50€- Hygiène : 50€- Santé : 50€- Transports : 50€	<ul style="list-style-type: none">- Activités culturelles et sportives : 50€- Loisirs : 50€- Cadeaux- Vacances
<p>↓</p> <p>1000€ ></p>	<p>↓</p> <p>500€ +</p>	<p>↓</p> <p>300€ +</p>	<p>↓</p> <p>100€</p>

Budget déséquilibré : que faire ?



J'agis sur mes dépenses



J'achète mieux



Je consomme mieux

Budget déséquilibré : que faire ?

J'agis sur mes charges occasionnelles, jamais sur mes charges fixes. Chacun peut se passer d'un nouveau jean, mais pas de se nourrir.

Je pense à dépenser moins et je m'aide à y penser : avant mes courses je dresse ma liste en vue de la respecter, je prends un repas pour être moins tenté aux rayons alimentaires, je prévois un gros approvisionnement par semaine plutôt que plusieurs petits, pendant les courses je résiste aux achats impulsifs...

J'achète mieux : je choisis mes magasins, je compare les prix au kg et au litre avant d'acheter, je guette les produits premiers prix, les promotions, les soldes, je n'achète pas au delà de mes besoins...

Je consomme mieux : téléphone portable, TV, magazines, je revois mes abonnements à la baisse, je fais des gestes qui permettent d'économiser eau et électricité, je réduis mes frais de transports en pensant au co-voiture, je règle mes factures en temps et heure afin d'éviter les relances et donc les majorations.